

# Informace o koronaviru

Krajský úřad Moravskoslezského kraje situaci výskytu koronaviru aktivně monitoruje a je v úzkém kontaktu s Krajskou hygienickou stanicí Moravskoslezského kraje.

Krajský úřad je připraven operativně řešit a koordinovat vzniklou epidemiologickou situaci se zainteresovanými složkami integrovaného záchranného systému.

## Jak se chránit?

Důležité je **vyvarovat se šíření paniky**, stačí postupovat jako při klasické chřipkové epidemii:

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní
- dodržovat základní hygienická pravidla
- používat například i dezinfekci, pokud jsme v kontaktu s lidmi, kteří akutními respiračními potížemi trpí
- nezdržovat se v místech s vyšším počtem lidí
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží čirukávem, nikoliv rukou! Kapénky se pak totiž mohou přenést dál.

## Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



**Umývejte si ruce mýdlem a nebo použijte antibakteriální gel s obsahem alkoholu**

**Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží**



**Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky**

**Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec**



**Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky**



World Health  
Organization

## Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí COVID-19!

Každý případ infekce koronavirem musí být charakteristický epidemiologickými kritérii – tzn., daný jedinec byl v ohnisku nákazy a vykazuje symptomy, které jsou charakteristické pro dané onemocnění. Typická je teplota nad 38 °C a suchý kašel.

### Jak postupovat při podezření na infekci koronavirem?

# LEHKÉ PŘÍZNAKY



**TEPLOTA**



**KAŠEL**



Cestovatelská anamnéza  
**NÁVRAT Z OBLASTI**  
s výskytem  
**CORONAVIRU = COVID 19**

# NEVSTUPUJTE DO NEMOCNICE



Zůstaňte doma  
v karanténě



Vyvarujte se  
kontakty  
s jinými osobami



Telefonicky kontaktujte  
svého praktického  
lékaře



Užívejte běžné  
přípravky  
proti viróze

DALŠÍ INFORMACE

Státní zdravotní ústav  
denně v době 9:00 - 21:00  
hod. tel. 724 810 106

[WWW.MZCR.CZ](http://WWW.MZCR.CZ)





Moravskoslezský kraj má zpracován krizový plán, jehož součástí je i „**Plán hygienických a protiepidemických opatření**“, který vychází z Pandemického plánu České republiky.

Na všech příjmových ambulancích krajských nemocnic byl navýšen počet osobních ochranných pomůcek, jsou také přichystány desinfekční prostředky. Zdravotníci jsou proškoleni, jak v případě podezření na nákazu koronavirem postupovat.

V Moravskoslezském kraji mají tři nemocnice infekční oddělení, všechna byla uvedena do stavu zvýšené pohotovosti. Tato oddělení jsou v Nemocnici s poliklinikou Havířov, ve Slezské nemocnici v Opavě a ve Fakultní nemocnici v Ostravě.

28. února 2020